

## **Erfahrungsberichte nach dem Seminar**

### **DAS Intensivtraining**

## **Erfahrungsbericht Pascal Sütterlin**



### **Was war der Auslöser, weshalb du DAS Intensivtraining besucht hast?**

Das Ausbildungsangebot ist in diesem Bereich ja nicht gerade übersichtlich. Deshalb habe ich mich bei diversen Anbietern informiert. Es blieb jedoch immer bei einem „ja, aber...“. In dieser Phase der Evaluation hat mir dann ein Freund begeistert von seiner grossartigen Erfahrung im Intensivtraining berichtet. Nach einem ausführlichen Gespräch in Thalwil war für mich klar: That's it!

Ich war vom Konzept begeistert, Teilnehmer „über den Tellerrand“ blicken zu lassen und somit umfassende (Selbst-) Erkenntnisse zu erleben.

### **Wie wurden deine Erwartungen an das Seminar erfüllt?**

Ich hatte keine Erwartungen. Vielmehr war ich neugierig. Mein einziger Anspruch war, dass es in diesem Training undogmatisch und ohne Indoktrination abgeht - Mission accomplished!

An dieser Stelle muss ich ehrlicherweise sagen, dass ich nicht der „Gruppen-gschpüürsch-mi“-Typ bin und diesbezüglich sogar ein paar Vorbehalte mitbrachte; jedoch völlig zu Unrecht, wie sich bereits nach dem ersten Seminartag herausstellte. Innert kürzester Zeit baute sich eine grossartige Dynamik auf, welche jeden Tag und bis zuletzt an Intensität zunahm.

Die Meinungen darüber, was „intensiv“ ist, sind ja unterschiedlich – Tatsache aber ist, dass in diesem Intensivtraining offensichtlich jeder der TeilnehmerInnen (Grenz-) Erfahrungen gemacht hat, und das in der ganzen Bandbreite von Intensität.

### **Wie hast du die Seminarleitung bezüglich Kompetenz und Ausstrahlung empfunden?**

Auf brillante und für alle verständliche Art und Weise vermittelt Grigor und sein Team das nötige Wissen und die Zusammenhänge: professionell zubereitet, süffig serviert und mit einer ausgewogenen Portion Humor dekoriert.

Das Beste dabei: Die Umsetzung des Gelernten folgt an Ort und Stelle in liebevoller Begleitung des Teams. Es ist sofort klar, dass es sich nicht um angelesenes „Schulbuchwissen“ sondern um langjährige (Selbs-) Erfahrung des ganzen Teams handelt. Dies ist neben der spürbaren Leidenschaft für ihre Tätigkeit wohl der Grund, dass die Seminarleitung eine solche Authentizität und Glaubwürdigkeit ausstrahlt.

### **Würdest du das Seminar weiterempfehlen und wenn ja, warum?**

Eines der Highlights war der stimmige Seminarort: Inmitten von Ruhe und Natur, für 5 Tage bei feinem Essen die ganze Power dieses Seminars „aufzusaugen“ war einfach grossartig. Die Bereicherung für meine persönliche Standortbestimmung gipfelte in diversen Tools, die ich nun im Alltag einfach anwenden kann. Ausnahmslos allen, die neugierig und offen für sich selber sind, kann ich dieses Seminar nur empfehlen.

## **Erfahrungsbericht Beatrice Schweda**



### **Was war der Auslöser, weshalb du DAS Intensivtraining besucht hast?**

Ich wollte eigentlich zuerst einmal eine Stunde Coaching bei Grigor, da mein Sohn Sascha mir das Seminar schon lange empfohlen hat.

Doch ich war in einer sehr miesen Lage betreffend meine Beziehungsprobleme. Und so fand ich den Zeitpunkt genau richtig, Frau Geri Uetz ganz spontan zuzusagen, nachdem sie mir aufgezeigt hat, dass das Seminar mir sehr helfen würde.

### **Wie wurden deine Erwartungen an das Seminar erfüllt?**

Es hat mir seeehr gut getan, vieles aufgezeigt und ich habe gelernt mit meinen Gefühlen und meinen Ängsten besser umzugehen. Nicht zu klammern und Freiräume zu schaffen.

### **Wie hast du die Seminarleitung bezüglich Kompetenz und Ausstrahlung empfunden?**

Ich fühlte mich aufgehoben, getragen und hatte das Gefühl diese Tage in einer „Familie“ zu sein.

### **Was hat dir besonders gefallen? Wo konntest du vom Seminar profitieren?**

Dass jeder sein konnte wie er ist und ernst genommen wurde. Dass man ganz schnell Anschluss gefunden hat, dass mitgeföhlt wurde und alle füreinander da waren.

### **Würdest du das Seminar weiterempfehlen und wenn ja, warum?**

Auf jeden Fall habe ich schon ganz vielen geraten, das Seminar zu machen.

Und wichtig ist für mich, dass man diese 5 Tage erlebt und nur so profitieren kann. Und vor allem die Zusammengehörigkeit erlebt. Sieht, dass auch andere ihre Probleme mitnehmen und mit diesen den Alltag bestreiten müssen. Es war herausfordernd, aber im Endeffekt aufbauend und erlebnisreich.

Vor allem aber immer wieder eine Überraschung, was als nächstes auf einem zukommt.

Mit viel Humor durchzogen war es eine total interessante, abwechslungsreiche und tolle Erfahrung, diese 5 Tage zu erleben.

## **Erfahrungsbericht Stefan Sidler**



### **Was war der Auslöser, weshalb Du DAS Intensivtraining besucht hast?**

Menschen, die mental sehr stark sind, faszinieren mich schon lange. Dass man mit mentaler Stärke auch scheinbar Unmögliches möglich machen kann, brachte mich vor einigen Jahren zur Überzeugung, an meiner mentalen Stärke zu arbeiten. Ich gönnte mir daher ein persönliches Coaching, welches mir sehr viel brachte.

Trotzdem hatte ich aber immer das Gefühl, dass dies noch nicht alles gewesen sein konnte. Ich begann daher verschiedene Bücher über Mentaltraining zu lesen. Über die Zeit reifte so der Entscheid, die Entwicklung meiner mentalen Stärke noch einmal zu forcieren.

Eigentlich hatte ich mich schon für einen Kurs bei einem anderen Institut entschieden, als ich von einem entfernten Bekannten erfuhr, dass in Kürze von Mental Power ein Info-Abend stattfinden wird. In der festen Überzeugung, dass ich den Kurs sowieso beim anderen Institut absolvieren werde, besuchte ich trotzdem den Informationsabend von Mental Power. „Nützt es nichts, schadet es auch nichts“, dachte ich mir, die Info-Veranstaltung war ja kostenlos.

Die Ausführungen und vor allem auch die Art und Weise, wie Grigor die Ausführungen am Info-Abend rüber brachte überzeugten mich total. Denn eigentlich hatte ich jemanden erwartet, der „übermotiviert“ den „immergut-gelaunten“, „mental bärenstarken alleskönnende“ Ober-Guru markiert. Dem war aber überhaupt nicht so. Kompetent, äusserst angenehm und mit beiden Beinen hier in unserer Welt fest verwurzelt, so empfand ich Grigor.

Nach der Informationsveranstaltung liess ich mir alle Informationen und Eindrücke noch ein paar Wochen durch den Kopf resp. durch den Bauch gehen und meldete mich dann erwartungsvoll für DAS Intensivtraining an.

### **Wie wurden deine Erwartungen an das Seminar erfüllt?**

Total und überhaupt nicht. Ich hatte mich auf interessante und lockere fünf Tage eingestellt. Interessant waren die fünf Tage und wie. Locker war das Seminar auf eine Art auch. In erster Linie war es aber extrem intensiv. Tja, es nennt sich ja DAS Intensivtraining. Und diese Bezeichnung ist viel mehr als nur Marketing. Ich war am Sonntag-Abend so geschafft, dass ich mir wünschte, ich hätte am Montag auch noch frei.

Am Seminar werden nicht nur theoretische Inhalte vermittelt. Diese werden gleich auch ausprobiert und umgesetzt, so dass jeder Teilnehmer selber Erfahrungen sammeln kann. Erfahrungen, die zumindest mir neue Welten und Einsichten eröffnet haben.

Betreffend lockeren fünf Tagen hat das Seminar meine Erwartungen also nicht erfüllt. Der vermittelte Inhalt und die Art und Weise wie dieser vermittelt wird, hat meine Erwartungen jedoch weit übertroffen.

### **Wie hast du die Seminarleitung bezüglich Kompetenz und Ausstrahlung empfunden?**

Grigor weiss wovon er spricht. Man merkt schnell, dass er sich seit langer Zeit mit diesem Thema beschäftigt. Zudem geht seine Methode sehr weit über das bekannte positive Denken und Visualisieren hinaus. Grigor hat seine eigenen Methoden und Modelle entwickelt. Dabei kommt ihm zu Gute, dass er ein sehr logisches, analytisches und auch kritisches Denkvermögen besitzt. Dadurch konnte auch ich als sehr kritischer Zeitgeist seine Ansichten, Weltanschauungen, Theorien und Modelle nachvollziehen.

Dass er seine Ausführungen nicht nur sehr kompetent und lebendig sondern immer auch gespickt mit einer gesunden Portion Ironie und Humor rüber bringt, hat mir sehr gefallen.

Grigor führte das Seminar jedoch nicht alleine sondern zusammen mit Claudia und Geri. In den fünf Tagen hatten wir die Gelegenheit mit allen Coaches im Kontakt zu sein und zu arbeiten. Das ganze Team hat auf mich einen sehr kompetenten und sympathischen Eindruck gemacht.

**Was hat dir besonders gefallen? Wo konntest du vom Seminar profitieren?**

Das Seminar ist sehr praxisorientiert. Man verbringt viel Zeit mit der „Arbeit“ an sich selber. Obwohl ich am Infoabend war, hatte ich nicht realisiert, wie weit und tief die Arbeit in diesen fünf Tagen geht. Wäre mir dies bewusst gewesen, hätte ich mich wahrscheinlich gar nicht angemeldet, weil ich die Überzeugung hatte, dass vieles bei mir sowieso nicht funktionieren wird. Zum Glück war ich aber am Seminar. Vieles hat wider Erwarten sehr gut funktioniert und mir neue Einsichten eröffnet, die ich auf keinen Fall missen möchte.

**Würdest du das Seminar weiterempfehlen und wenn ja, warum?**

Ja, auf jeden Fall! Aber nur Menschen, die auch wirklich offen und bereit sind neue Erfahrungen zu machen. Und warum? Weil ich in fünf Tagen mehr gelernt und erfahren habe als in 6 Jahren Bücher lesen.

## **Erfahrungsbericht Nicole Burri**



### **Was war der Auslöser, weshalb du DAS Intensivtraining besucht hast?**

Ich wollte die Ausbildung zum Dipl. Mental-Coach im Oktober 2013 eventuell starten. Dafür musste ich DAS Intensivtraining nochmals besuchen.

### **Wie wurden deine Erwartungen an das Seminar erfüllt?**

Grundsätzlich dachte ich, mit keinen Erwartungen gekommen zu sein, da ich das Seminar bereits vor vier Jahren einmal absolviert hatte und wollte offen sein, was sich verändert hat. Dementsprechend war ich aber gespannt was sich geändert hat und was geblieben ist.

Ich war sehr positiv überrascht und habe auch festgestellt, dass ich mich in diesen Jahren ziemlich weiterentwickelt habe. Ich konnte für mich wieder sehr viel mitnehmen und probiere jetzt fleissig diese Dinge umzusetzen.

### **Wie hast du die Seminarleitung bezüglich Kompetenz und Ausstrahlung empfunden?**

Es ist immer wieder schön Grigor zuzuhören, weil es spannend ist und man geistig gefordert wird ☺ Es wird nie langweilig, trocken oder schwer, im Gegenteil, meist locker und lustig, was ich sehr schätze. Ich fühlte mich sehr aufgehoben und bei Fragen oder Problemen konnte man jederzeit auf euch zu gehen und Antworten bzw. Unterstützung holen.

Ich merkte auch, dass ihr jahrelange Erfahrungen darin habt und jeden Teilnehmer dort abholt, wo er gerade steht, was nicht selbstverständlich ist.

### **Was hat dir besonders gefallen? Wo konntest du vom Seminar profitieren?**

Besonders gefallen hat mir, dass man bei den verschiedenen Aufgaben immer mit einer Person zusammengearbeitet hat, mit welcher man noch keinen oder kaum Kontakt hatte während den 5 Tagen.

Ich konnte vom Austausch untereinander und vor allem von den vielen neuen Informationen/Eindrücken sehr profitieren. Auch der Informationsabend bezüglich der Ausbildung zum Dipl. Mentalcoach hat mir sehr weitergeholfen.

### **Würdest du das Seminar weiterempfehlen und wenn ja, warum?**

Ja, auf jeden fall!! Man ist nachher einfach so viel reicher an inneren und äusseren Erfahrungen, Gefühlen und Emotionen.

Die Energie die während diesen fünf Tagen aufgebaut wird, ist einfach unbeschreiblich schön.

Ich kann es nur Jedem empfehlen, der bereit ist, sich zu öffnen und sich zu entwickeln, egal ob man die Ausbildung macht oder nicht, man tut einfach etwas für sich selber und sein Umfeld.

## **Erfahrungsbericht Sigi und Sandra Kneubühler**



### **Was war der Auslöser, weshalb du DAS Intensivtraining besucht hast?**

Sigi: Der Auslöser zur Entscheidung DAS Intensivtraining zu besuchen fiel am Infoabend in Thalwil. Überzeugt haben mich die klaren Aussagen von Grigor welche mich erfüllen liessen, hier ist ein grosses Knowhow und vor allem viel Erfahrung vorhanden.

Gleichzeitig war mir die wohlwollende, wertschätzende ja man kann sagen liebevolle Art wie auf die Teilnehmer zugegangen wurde sehr angenehm.

Sandra: Auf der Suche nach einer geeigneten Ausbildung im Coaching-Bereich, bin ich im Internet auf Mental-Power gestossen. Nach dem Info. Abend habe mich gleich dazu entschieden DAS Intensivtraining zu besuchen.

### **Du hast DAS Intensivtraining zusammen mit deinem Mann (Frau) absolviert. Wie war dies für dich, bzw. für euch als Paar?**

Sigi: Jeder für sich, unabhängig vom Partner, wollte nach dem Infoabend DAS Intensivtraining besuchen. Für uns war somit klar, dass auch jeder für sich selber das Seminar erfahren und erleben wollte. Da es wirklich ein Intensivtraining ist, war jeder mit sich selber mehr als genug beschäftigt ;-).

Zurück im Alltag haben Sandra und ich nun den Vorteil, dass wir es beide erlebt haben und somit im täglichen Austausch vom gleichen sprechen. Dies vor allem da wir beide im Berufsleben mit sehr vielen Menschen mit unterschiedlichsten Charakteren zu tun haben.

Sandra: Um optimal vom Seminar zu profitieren, war uns von Anfang an klar, dass wir uns in den fünf Tagen frei und getrennt voneinander bewegen. So konnten wir unterschiedliche Erfahrungen machen, und abends austauschen und gegenseitige Feedbacks geben und unterstützen.

Für uns war es eine gute Entscheidung, das Seminar gemeinsam zu besuchen. Auch heute, im Alltag, sprechen wir vom „Selben“. Verstehen was der andere meint.

### **Wie wurden deine Erwartungen an das Seminar erfüllt?**

Sigi: Meine Erwartung war, dass ich vor allem in den mentalen Bereichen einen Schritt weiter kommen wollte. Diese Erwartung wurde zu 100% erfüllt. Ansonsten hatte ich keine Erwartungen, da man vor einem solchen Seminar ja nicht genau weiss wohin die Reise führt.

Sandra: Meine Erwartungen wurden nicht nur erfüllt, sondern ganz klar übertroffen! Es hat einfach alles gepasst und war keine Sekunde langweilig.

Es waren fünf tolle Tage, die ich auf keinen Fall missen möchte.

### **Wie hast du die Seminarleitung bezüglich Kompetenz und Ausstrahlung empfunden?**

Sigi: Da ich in meinem Job als Generalagent in der Assekuranz laufend an Tagungen, Vorträgen und Seminaren bin, habe ich schon einige Erfahrungen machen dürfen. Das Team Grigor Nussbaumer und Geri Uetz machten dies logistisch wie auch inhaltlich sehr professionell.

Grigor schafft es während fünf Tagen die Spannung konstant hoch zu halten. Man ist immer gespannt was kommt als nächstes. Das Programm ist abwechslungsreich gestaltet. Ausserdem wird das Vermittelte immer gleich umgesetzt und angewendet. Grosses Fachwissen, Jahrzehnte lange Erfahrung und sehr gute Rhetorik.

Sandra: Grigor ist ein wunderbarer Referent, der es versteht sein Wissen sehr professionell und mit viel Humor zu vermitteln. In Geri hatten wir eine tolle, einfühlsame und kompetente Betreuung. Ich fühlte mich sehr gut aufgehoben und wusste, ich konnte mich jederzeit mit meinen Fragen und Anliegen an die beiden wenden.

**Was hat dir besonders gefallen? Wo konntest du vom Seminar profitieren?**

Sigi: Besonders gefallen hat mir die klare, offene Kommunikation und der herzliche Umgang von Seiten Grigor und Geri. Dies hat sich dann rasch auch auf den Umgang der Teilnehmer untereinander übertragen.

Der Profit aus diesem Seminar ist für mich sehr vielfältig und facettenreich. Ein Beispiel: Es gab im Seminare einige klare, nachvollziehbare Aussagen von Grigor die bei täglichen Problemstellungen heute sofort immer präsent und hilfreich sind.

Sandra: Mich persönlich hat es vor allem bestätigt auf dem richtigen Weg zu sein. Durch die wertvollen Inputs, die ich von der Seminarleitung und den Teilnehmern bekommen habe, konnte und kann ich mich weiterentwickeln. Herzlichen Dank!

**Würdest du das Seminar weiterempfehlen und wenn ja, warum?**

Sigi: Ja. Vorbehaltlos für all die Menschen die bereit sind, sich mit der eigenen emotionalen und mentalen Seite ihres Ich's auseinanderzusetzen. Ich kann es nur empfehlen. Es ist eine spannende Reise!

Sandra: Unbedingt! Dieses Seminar ist für Jedermann (-Frau) eine Bereicherung.

## **Erfahrungsbericht Reto Rappold**



### **Was war der Auslöser, weshalb du DAS Intensivtraining besucht hast?**

Meine Freundin hat DAS Intensivtraining besucht. Sie ist so erfüllt, zufrieden und motiviert nach Hause gekommen, da wusste ich das Seminar muss richtig gut sein.

Sie hat mir erzählt was sie alles erlebte. Ihre Augen strahlten dabei eine Ruhe und positive Kraft aus wie ich es noch selten bei Ihr gesehen habe.

Da wusste ich, dass will ich auch erleben!

### **Wie wurden deine Erwartungen an das Seminar erfüllt?**

Ich gebe ehrlich zu, dass ich vorgängig nicht mal die Broschüre oder sonst irgendwelche Infoblätter gelesen habe. Ich liess mich einfach überraschen was da so auf mich zukommt, dementsprechend hatte ich keine Erwartungen, ausser das Strahlen in den Augen meiner Partnerin, das wollte ich auch erfahren ☺

### **Wie hast du die Seminarleitung bezüglich Kompetenz und Ausstrahlung empfunden?**

Die Seminar-Leitung lebt was sie erzählt.

Von meinem Job her habe ich in den letzten paar Jahren diverse Weiterbildungen und Seminare besuchen dürfen. Das wichtigste für mich ist dass der Kurs- oder Seminarleiter voll und ganz hinter dem steht was er erzählt.

In diesem Fall leben und verkörpern sie ihre Einstellungen zu 100%, was sie sagen ist voll und ganz authentisch.

### **Was hat dir besonders gefallen? Wo konntest du vom Seminar profitieren?**

Es zeigt dir ein Werkzeug auf, mit dem du dein ganzes Leben in den Fluss bringen kannst und das in nur 5 Tagen, das ist der Wahnsinn!

### **Würdest du das Seminar weiterempfehlen und wenn ja, warum?**

Ich würde das Seminar jedem weiter empfehlen, da es eine sehr intensive und wertvolle Erfahrung ist, die das Leben bereichert und erfüllt.

## **Erfahrungsbericht Sofia Bauer**



### **Was war der Auslöser, weshalb du DAS Intensivtraining besucht hast?**

Ich habe vor wenigen Jahren einen Mental-Coach in Anspruch genommen und weiss daher, wie wichtig es ist, sich selbst wahrzunehmen und sein Potenzial zu erkennen. In letzter Zeit sind in meinem Freundeskreis einige Ereignisse geschehen, in denen ich als Ratgeberin zur Seite stand.

Mit dem Gedanken, vielleicht in Zukunft als Mental-Coach zu arbeiten und meinen Freunden gezielter helfen zu können, durchsuchte ich das Internet nach entsprechenden Instituten. Schnell blieb ich an der Homepage von „Mental Power“ hängen und meldete mich gleich für den nächsten „Info- und Erlebnisabend“ an.

An diesem Tag erhielten wir von Grigor einen Einblick in die Entstehung des Instituts und bekamen eine Vorstellung davon, was wir in der Ausbildung lernen würden.

Ich war überrascht, denn Grigor sprach mir aus der Seele und ich wusste, er bewegt sich in der gleichen spirituellen Welt, wie ich. Meine Entscheidung war schnell getroffen: Wenn ich die Ausbildung machen würde, dann nur im „Institut Mental Power“. Mit diesem Impuls meldete ich mich einen Tag später für „DAS Intensivtraining“ an.

### **Wie wurden deine Erwartungen an das Seminar erfüllt?**

Wenn ich ehrlich bin, gab es keine Erwartungen. Ich war gespannt, was mit mir in den fünf Tagen passieren würde. Dennoch wurde ich von der Herzlichkeit und Verbundenheit mit allen überrascht.

Auch wenn ich mich seit Jahren mit Spiritualität und dem Unterbewusstsein beschäftige, habe ich durch das Seminar eine neue Qualität erfahren können und Schlüssel in die Hand bekommen um weitere Türen zu öffnen. Somit hat das Seminar meine Erwartungen wahrlich übertroffen.

### **Wie hast du die Seminarleitung bezüglich Kompetenz und Ausstrahlung empfunden?**

Bereits der Empfang war sehr herzlich und ich fühlte mich von den Seminarleitern, als auch Teilnehmern sofort wahrgenommen. Man merkte schnell, dass das Team von „Mental Power“ über jahrelange Erfahrung und verschiedenste Kompetenzen verfügt.

Mir hat sehr gefallen, dass mit den Geschichten und Erlebnissen der Teilnehmer sehr respektvoll umgegangen und niemand vorgeführt wurde. Falls ein Kursteilnehmer Schwierigkeiten mit einer Übung oder Mentalreise hatte, gingen die Seminarleiter sehr einfühlsam mit der Situation um, gaben gezielte Hilfestellung oder führte die Person professionell in einem separierten Umfeld durch die Session.

Auch für private Belange hatte die Leitung jederzeit ein offenes Ohr, wenn sie nicht schon von selbst – durch ihre ausserordentlich wache Wahrnehmung – einen auf „den wunden Punkt“ angesprochen hat. Dann versuchten sie in einem persönlichen Gespräch die Ursache für das Problem zu finden und die Lösung kam dann fast von selbst.

### **Was hat dir besonders gefallen? Wo konntest du vom Seminar profitieren?**

Auch wenn ich seit Jahren spirituell arbeite, habe ich einen weiteren Weg erfahren dürfen, wie ich effektiver einen Zugang zu meinem Potenzial erlange. Die Zeichen kann ich nun klarer erfassen und besser deuten. Sollte ich in Zukunft Fragen haben, kann ich die Antworten in mir finden.

Am Anfang des Seminars sagte Grigor, dass wir uns irgendwo für dieses Seminar, mit genau diesen Teilnehmern verabredet haben. Ich denke, wir haben das alle am letzten Tag auch so empfunden, denn wir waren gegenseitige Spiegel unserer Selbst.

Spannende Charaktere und Geschichten bereichern nun mein Leben. Ich habe versucht mit jedem Teilnehmer etwas Zeit zu verbringen, Erlebnisse auszutauschen, Rat gegeben und auch gerne angenommen. Es wäre schön, wenn einige mich auf meinem weiteren Weg begleiten. Der Anfang ist gemacht.

**Würdest du das Seminar weiterempfehlen und wenn ja, warum?**

Jeder Mensch sollte mindestens einmal im Leben ein Seminar besuchen oder ein Mental-Coaching in Anspruch nehmen. Es ist wichtig, sein Innerstes „aufzuräumen“ und zu spüren, welche Aufgabe man hier auf der Welt hat.

Gerade dafür ist „DAS Intensivtraining“ für alle Teilnehmer ideal gewesen. Ich habe neue Techniken erlernt, in Zukunft zielorientierte Mentalreisen zu unternehmen. Andere Teilnehmer hatten das Glück an der Oberfläche ihres Potenzial zu kratzen und einen lichten Blick in eine neue Welt erhalten – die immer da ist, wir aber in unserer schnelllebigen und lauten Zeit nur noch selten wahrnehmen.

Am letzten Tag, nach fünf Tagen emotionaler Achterbahnfahrt, fährt man voller Demut nach Hause und ist dankbar für sein Leben. Falls nicht, dann hat man jeden Tag die Chance dieses zu ändern.

## **Erfahrungsbericht Jenny Lienhard**



### **Was war der Auslöser, weshalb du DAS Intensivtraining besucht hast?**

Nachdem mir eine Freundin erzählte, sie besuche einen Kurs bei Mentalpower, habe ich mich, neugierig wie ich bin, gleich auf der Homepage umgesehen. Und ich fühlte mich sofort angesprochen. Mit einem Kurs für autogenes Training hatte ich es schon mal versucht und war danach total enttäuscht. Was ich aber auf der Homepage von Mentalpower gelesen habe, machte mich doch sehr neugierig.

Ich wollte ein Instrument, das mir helfen sollte meine Gedanken nicht immer Tag ein, Tag aus mit irgendwelchen Problemen zu quälen. Ein Instrument „abschalten“ zu können und vielleicht ja auch ein wenig zu mir selber zu finden. So schnupperte ich erstmals mit einem DAS Training Mentalpower-Luft und merkte, das funktioniert und da ist noch mehr!

Bei den Übungen, welche man dann zu Hause anwenden konnte, wurde das Interesse immer mehr geweckt und das Bedürfnis gross, noch mehr machen zu können. So dauerte es auch nicht lange, dass ich mir ernsthaft Gedanken machte, auch ein DAS Intensivtraining zu besuchen..... mich dann auch wirklich anzumelden, war die beste Entscheidung seit langem.

### **Wie wurden deine Erwartungen an das Seminar erfüllt?**

Durch die Kombination von nachvollziehbaren und nachfühlbaren Erläuterungen mit praktischen Übungen, wurde man langsam (aber sicher) an die Themen herangeführt und konnte so jeden Tag seine Techniken verfeinern und erweitern. Vernunft, Verstand und Geist kamen dabei immer voll auf ihre Kosten und meine Erwartungen wurden dabei sogar übertroffen.

### **Wie hast du die Seminarleitung bezüglich Kompetenz und Ausstrahlung empfunden?**

Aufgebaut auf viel Herzlichkeit war die gesamte Seminarleitung von Beginn an sachlich, fachlich und professionell.

Das schöne für mich war auch die Ruhe und der Respekt, der von Ihnen ausgestrahlt wurde. Anfängliche Unsicherheiten und Nervosität konnten so weichen und man bekam das Gefühl „angekommen zu sein“. Für Fragen aller Art, hatten sie im- und um den Kurs zu jeder Zeit ein offenes Ohr.

### **Was hat dir besonders gefallen? Wo konntest du vom Seminar profitieren?**

Alles kann, nichts muss! Zu keinem Zeitpunkt hatte ich das Gefühl, zu etwas gedrängt zu sein oder einer speziellen Philosophie folgen zu müssen. Jeder einzelne Teilnehmer wurde auf seine eigene Art respektiert und „abgeholt“. Die Methode wurde einem mit Übungen Schritt für Schritt nahe gebracht und man fühlte sich immer sicher und begleitet. Auch wenn etwas mal nicht zu funktionieren schien, wurde man unterstützt und geführt.

Das Gelernte hilft mir nun besonders in der Berufswelt Stress und Aggressionen nicht mehr so direkt an mich heran zu lassen und damit bestmöglich umzugehen. Im Umgang mit Menschen habe ich gelernt, diese nicht nur zu respektieren, sondern anzunehmen. Und im Umgang mit MIR habe ich mich durch DAS Intensivtraining auf einen spannenden Weg gemacht.

### **Würdest du das Seminar weiterempfehlen und wenn ja, warum?**

Auf jeden Fall und von Herzen gern! Man erhält die Möglichkeit, sich selbst besser kennen zu lernen und mit dem Erlernten dem Alltag etwas Druck und Geschwindigkeit zu entziehen. In- und um mich herum hat sich seither einiges getan und ich bin auf dem Weg zu mir selbst ;-)

Und nicht zu vergessen: ich durfte viele tolle Menschen kennen lernen, welche alle so anders und doch im Herzen gleich sind.

## **Erfahrungsbericht Rafael Decurtins**



### **Was war der Auslöser, weshalb du DAS Intensivtraining besucht hast?**

Ich war anfangs Juni 2013 in einem ziemlich „Loch“. Zurück aus den gemeinsamen Ferien mit einem sehr engen Freund, trennten sich unsere Wege definitiv. Dies schmerzte sehr, zumal ich seit längerer Zeit ohne Arbeitsstelle war und noch weitere Unannehmlichkeiten auf mich herein prasselten wie z.B. meine ex-Partnerin, die genau zu dem Zeitpunkt auf eine höhere Alimentierung pochte. Ich fühlte mich in diesen Tagen ziemlich alleine und abgeschlagen!

Beim Stöbern auf der Website von „Vaterverbot.ch“ stiess ich dann auf einen Link mit der Adresse [www.mentalpower.ch](http://www.mentalpower.ch). Sofort sprang ich auf diese Seite, hörte mir das Radiointerview mit Grigor an und entschied mich ziemlich rasch, die Info-Veranstaltung vom 17. Juni 2013 zu besuchen.

### **Wie wurden deine Erwartungen an das Seminar erfüllt?**

Da ich genau 2 Wochen vor dem Seminar eine neue Arbeitsstelle in Brigels im Bündner Oberland fand, damit gleichzeitig meine Zelte im Kanton Zug abbrechen durfte und somit sofort mit Umzugsarbeiten beschäftigt war, hatte ich ehrlich gesagt gar keine Zeit, grosse Erwartungen an das Seminar zu formulieren.

Als ich am 14. August 2013 zum Seminar „einrückte“, dachte ich mir schon fast, dass der Zeitpunkt nun ziemlich ungünstig sei und ich doch besser mit den Umzugsarbeiten fortgefahren wäre. Handkehrum war ich aber so aufgedreht vom „Zügelstress“, dass ich um diese „Abwechslung“ doch froh war.

5 Tage später konnte ich einfach nur sagen: Wow, Grigor hat am ersten Tag überhaupt nicht zu viel versprochen, ich war wirklich überwältigt von den Erkenntnissen und von den Puzzleteilen, welche ich eins nach dem andern füllen konnte – dies nach leichten Einstiegsschwierigkeiten zu Beginn. Ich fühlte mich am 5. Tag auf jeden Fall sehr gut und verliess die Gruppe abends mit guter Energie, aber auch grosser Wehmut.

Rein gefühlsmässig lässt sich somit sagen, dass wenn ich Erwartungen formuliert hätte, die deutlich übertroffen worden wären. Kein einziger der 23 Teilnehmer konnte nicht mindestens ein Erfolgserlebnis ausweisen. Und wir waren wirklich eine tolle Gruppe. Ich konnte für mich sehr viel mitnehmen und will das dabei Erlernte fleissig im Alltag integrieren und umsetzen. Übung macht den Meister!

### **Wie hast du die Seminarleitung bezüglich Kompetenz und Ausstrahlung empfunden?**

Wir hatten sehr viele spannende Themen (wie z.B. Schöpfungsgeschichte, Sinn des Lebens, Berufung etc.), welche von den Seminarleitern sehr abwechslungsreich gestaltet wurden. Vorträge wechselten sich immer wieder mit praktischen „Sessions“ (Mentalreisen) ab, welche entweder in Gruppen oder in der grossen Runde besprochen wurden. Zuerst erfolgte also jeweils die Theorie, welche danach gleich in die Praxis umgesetzt wurde.

Die Stunden dieser doch langen Tage verstrichen wie im Nu, es wurde eigentlich nie langweilig. Mit zunehmender Kursdauer leuchtete glaube ich jedem Teilnehmer definitiv ein, dass da vorne 3 Seminarleiter standen, welche wussten, wovon sie sprachen und dies auch sehr authentisch rüberbrachten.

Jeder durfte sich in der Runde einfach wohlfühlen, es herrschte kein Wissensdruck oder Erfolgsdruck, Versagensängste konnten ausgeklammert werden. Grigor war auch immer um eine Prise Humor bemüht, was ihm ja auch gut gelang.

**Was hat dir besonders gefallen? Wo konntest du vom Seminar profitieren?**

Mir haben die spontanen Begegnungen und der Austausch mit vielen verschiedenen Menschen – und eben doch nicht so verschieden – gefallen. Wie Grigor anfangs des Seminars andeutete, konnte jeder Teilnehmer gegenseitig von den Begegnungen und Gesprächen mit den anderen lernen und profitieren.

Es war auch schön, die diversen spannenden Lebensgeschichten der anderen Teilnehmer zu vernehmen – und wie solche zum Teil Emotionen bei einem selber auslösen konnten. Und natürlich folgten auf diverse Fragestellungen auch kompetente Antworten der Seminarleiter.

**Würdest du das Seminar weiterempfehlen und wenn ja, warum?**

Auf jeden Fall würde ich das Seminar weiterempfehlen!

Die Erkenntnisse aus dem und für's Leben, die Erfahrungen während den Sessions (Mentalreisen), die unterschiedlichsten Emotionen, die gewonnene Energie, die Gefühle, das Wohlfühlen inmitten Gleichgesinnter, die erlernten Werkzeuge für DAS WAHRE LEBEN sind alles unbezahlbare Dinge, welche uns vermittelt wurden. Die Kurskosten sah ich nach dem Seminar in einem ganz anderen Licht als davor.

Nochmals herzlichen Dank von meiner Seite an Grigor, Geri und Claudia für diese wunderbaren gemeinsamen Stunden!

## **Erfahrungsbericht Marguerite Tschümperlin**

### **Was war der Auslöser, weshalb du DAS Intensivtraining besucht hast?**

Ein innerer Drang liess mir keine Ruhe, mich noch vor dem Informationsabend für DAS Intensivseminar anzumelden. Der Informationsabend bestätigte mir, das ist es was ich suchte und es gut war, dass ich auf mein Bauchgefühl hörte.

Die klaren, kompetenten Informationen von Grigor bestärkten das Interesse, mehr zu erfahren, vorhandenes Wissen zu vertiefen, zu entfalten und dafür die „ nötigen Werkzeuge „ zu erhalten.

### **Wie wurden deine Erwartungen an das Seminar erfüllt?**

Ja, meine Erwartungen wurden erfüllt wenn nicht übertroffen. Es war ein grosser Eigenprozess, Entfaltung des eigenen Potentials und vor allem o h n e religiöse Tendenzen a b e r aufgebaut auf wissenschaftlich fundiertem Wissen. Hirnhälften ausgleichen, die Elemente Lehre, Schulung des geistigen Bewusstseins, Persönlichkeitsentfaltung, durch die Sessions erhielt man Zugang zu noch unbekanntem Ressourcen, dem Unterbewusstsein, unserem grossen Wissensspeicher, das Hinterfragen von äusseren Situationen / Problemen etc. Zum Beispiel die wichtige Frage von Grigor: „WAS HAT DAS MIT MIR ZU TUN?“

Das Gesetz der Resonanz. D. h. Es kann nichts in meiner Welt passieren, ohne die Resonanz in mir. Wie innen so aussen. D. h. Unbewusste, negative Programme halten uns vom Erfolg ab – somit umprogrammieren, verändern und selber Verantwortung übernehmen!

Die Welt können wir nicht ändern. Wenn wir uns selbst ändern, ändert sich die Welt für uns. S. R. Y. Oder wie schon C. G. Jung sagte: Schattenseiten die ich ablehne, treten mir als Schicksal entgegen.

### **Wie hast du die Seminarleitung bezüglich Kompetenz und Ausstrahlung empfunden?**

Ich habe die Seminarleitung, Grigor Nussbaumer und seine rechte Hand, Geri Uetz, als authentisch, kompetent, wissend, erfahren, hilfreich unterstützend, individuell beratend, einfühlsam, charmant und auch humorvoll empfunden. Sie nehmen die Menschen warmherzig auf und man fühlt sich bei ihnen verstanden und in guten Händen.

Sie leben was sie dozierten und strahlen diese Energie auch aus. Tief beeindruckt hat mich vor allem ihr mentale Scanning, das intuitive Lesen der mentalen Felder, die grosse Fähigkeit, das individuelle Einfühlen auf jeden einzelnen Suchenden. Da weiss man, da stecken fundiertes Wissen, eine langjährige Erfahrung und erarbeitete Fähigkeiten dahinter.

### **Was hat dir besonders gefallen? Wo konntest du vom Seminar profitieren?**

Mir hat der ganze Kursinhalt gefallen und mich bereichert. Als besonders wertvoll empfinde ich, dass man Ratschläge, Einsichten für aktuelle Lebenssituationen durch die MENTAL POWER Methode gezielt empfangen kann. Manchmal erhalten wir solche Informationen im Traum oder als Geistesblitz. Doch mit der MENTAL POWER Methode können wir jederzeit abfragen und Informationen erhalten. DAS Intensivtraining war für mich ein Quantensprung. Sogar alte versiegte Quellen sind wieder aufgebrochen.

Die CD „GO WITH THE FLOW„ gefällt mir (jedoch nicht nur als CD). D. h. Loslassen, dem Fluss des Lebens vertrauen, wissen alles ist gut wie es ist, akzeptieren ohne Widerstand, mit dem Wissen, wir sind für unser Leben vollständig verantwortlich.

### **Würdest du das Seminar weiterempfehlen und wenn ja, warum?**

Ja. Ich kann das Seminar, MENTAL POWER, Grigor Nussbaumer und sein Team nur empfehlen.

Wegen der Quintessenz und wie bereits oben explizit festgehalten.

Es ist eine einfache aber sehr effiziente Methode sein Potential zu entfalten.

## **Erfahrungsbericht Claudia Neukom**



### **Was war der Auslöser, weshalb du DAS Intensivtraining besucht hast?**

Ich bin per Zufall auf Mental Power gestossen, weil ich schon länger auf der Suche bin, nach einer Weiterbildung in diesem Bereich. So habe ich mich für den Infoabend angemeldet.

Als ich Grigor Nussbaumer so reden hörte, war ich vom ersten Moment an total fasziniert. Man spürt seine grosse Erfahrung in jedem Satz und er kam so authentisch rüber, das hat mich einfach begeistert.

### **Wie wurden deine Erwartungen an das Seminar erfüllt?**

Meine Erwartungen wurden eindeutig übertroffen. Auch war ich sehr erstaunt darüber, dass man sich in so kurzer Zeit mit derart vielen und vor allem absolut fremden Menschen so nahe fühlt, so was habe ich noch nie erlebt.

### **Wie hast du die Seminarleitung bezüglich Kompetenz und Ausstrahlung empfunden?**

Die Seminarleitung war sehr kompetent, einfühlsam und wirklich authentisch. Man spürte nicht nur die sehr grosse Erfahrung aller Seminarleiter, sondern alle waren jederzeit für einen da, wenn man eine Frage hatte oder sich unsicher fühlte. Das fand ich extrem schön, man fühlte sich nie allein gelassen.

### **Was hat dir besonders gefallen? Wo konntest du vom Seminar profitieren?**

Die Mischung von Theorie und Praxis, selber mit den Kursteilnehmern arbeiten und üben fand ich extrem interessant und vor allem sehr abwechslungsreich. Ich bin davon überzeugt, dass beim 5 Tages Seminar jeder Teilnehmer für sich das beantworten kann, was ihn schon lange beschäftigt.

### **Würdest du das Seminar weiterempfehlen und wenn ja, warum?**

Auf jeden Fall würde ich dieses Seminar weiterempfehlen, jederzeit. Ich könnte mir auch vorstellen, genau dieses 5 Tages Seminar nochmals zu wiederholen.

## **Erfahrungsbericht Huriye Mujovic**

### **Was war der Auslöser, weshalb du DAS Intensivtraining besucht hast?**

Der Infoabend hat mich überzeugt DAS Intensivtraining zu besuchen, weil ich keine Vorstellung hatte was mich erwarten würde.

Deshalb war ich positiv überraschend so nette Gesichter zu sehen und eine kompetente Leitung des Abends hat mich vollends überzeugt, das ich hier richtig bin.

### **Wie wurden deine Erwartungen an das Seminar erfüllt?**

Meine Erwartungen an das Seminar waren, muss ich gestehen, nicht hoch. Ich wollte mich überraschen lassen und erst mal sehen was da auf mich zukommt. Die Themen, die am Infoabend, nur kurz angesprochen wurden, waren im Seminar dann sehr eindrücklich. Alle Seminarteilnehmer liessen sich darauf ein. Einige mehr andere weniger.

### **Wie hast du die Seminarleitung bezüglich Kompetenz und Ausstrahlung empfunden?**

Seminarleitung war die Tage hindurch professionell und kompetent. Auch in kritischen Momenten nicht die Ruhe verloren und sich Zeit für den Einzelnen genommen. Man fühlte sich gut aufgehoben.

### **Was hat dir besonders gefallen? Wo konntest du vom Seminar profitieren?**

Es hat mir besonders gut gefallen, so viele verschiedene Leute kennenzulernen, die doch aus demselben Grund da sind wie man selbst. Durch die Erlebnisse und Gespräche habe ich mich noch besser kennengelernt. Ich profitiere noch immer von den Entspannungstechniken, die ich im Seminar gelernt habe.

### **Würdest du das Seminar weiterempfehlen und wenn ja, warum?**

Das Seminar ist für alle Suchende, die sich an einem Punkt in ihrem Leben befinden, an dem sie sich nicht wirklich vollkommen fühlen. Der erste Schritt zur möglichen langfristigen Veränderung. Wenn man es zulässt.

## **Erfahrungsbericht Mauro Mongella**



### **Was war der Auslöser, weshalb du DAS Intensivtraining besucht hast?**

Die Motivation einiges im Leben ändern zu wollen und neue Horizonte ins Leben zu bringen.

### **Wie wurden deine Erwartungen an das Seminar erfüllt?**

Ich kam ohne Erwartungen, war selber sehr zurückhaltend. Und trotzdem: Selten hat mich ein Kurs so inspiriert wie diese 5 Tage!

Mir ist ein neuer Weg gezeigt worden die Sorgen die störend sind im Alltag, anders anzuschauen und zu bearbeiten, dafür bin ich sehr Dankbar.

### **Wie hast du die Seminarleitung bezüglich Kompetenz und Ausstrahlung empfunden?**

5 Tage am Stück mit voller Energie, Ausgeglichenheit und 30 Kursteilnehmer, absolut kompetent, professionell und authentisch.

### **Was hat dir besonders gefallen? Wo konntest du vom Seminar profitieren?**

Zu erfahren und zu erleben wie ich mit so genannten mentalen Sessions in meinen Unterbewusstsein negative Erlebnisse anschauen, bearbeiten und auflösen kann.

Ich fühle mich leichter, habe eine neue Motivation „step by step“ die Dinge anzugehen.

### **Würdest du das Seminar weiterempfehlen und wenn ja, warum?**

Das mache ich bereits, weil meine Mitmenschen bemerkt haben, dass sich bei mir einiges verändert hat im Leben und Sie gerne auch einiges verändern möchten.

Im Oktober 2013 habe ich mit der Jahresausbildung als Mental Coach begonnen. Es ist so spannend was sich nach jedem Modul verändert und sich neue Möglichkeiten auftun. So bin ich gespannt und freue mich auf die weiteren Module der Ausbildung.

**Hinweis: Alle Erfahrungsberichte werden originalgetreu abgebildet und sind nicht durch Mental Power inhaltlich verändert.**

**Sie haben noch Fragen? Dann kontaktieren Sie uns unverbindlich:**

Mental Power Int. GmbH  
Seestrasse 40  
CH-8800 Thalwil

[www.mentalpower.com](http://www.mentalpower.com)  
[info@mentalpower.com](mailto:info@mentalpower.com)

Tel +41 (0)44 252 77 11  
Fax +41 (0)44 252 77 16