

Geistige Stärke im Alltag nutzen

Thalwil: Grigor Nussbaumer bietet Ausbildungen zum diplomierten Mental Coach an

Gedankentrainer Grigor Nussbaumer sagt: «Im Training der mentalen Fähigkeiten liegt ungenutztes Potential zur persönlichen Entwicklung und Effizienzsteigerung.» Um diesem Mangel abzuhelfen, bildet er Interessierte aus. In Einzelsitzungen verhilft er Ratsuchenden zu dem Punkt zu gelangen, wo für sie relevante Informationen gespeichert sind.

INES TANNER-SCHWARZ

Wer in Einzelsitzungen zu Grigor Nussbaumer kommt, muss sich auf Überraschungen gefasst machen. Noch bevor der diplomierte Mental Coach (Gedankentrainer) sein Gegenüber erstmals persönlich kennenlernt, macht er ein «Scanning» von ihm. Grigor Nussbaumer will so schon zum Voraus herausfinden, wo sich die ungelösten, verdrängten Probleme seines Klienten oder Hilfesuchenden befinden. «Unglaublich, aber Tatsache. Nussbaumer kannte von mir nicht mehr als meinen Namen, wusste aber, dass ich nach Anerkennung suche, mich nach Aussen hin selbstsicher gebe, im Prinzip aber äusserst scheu bin und mich im Beruf langweile», gestand Anna S.* gegenüber dem «Thalwiler Anzeiger».

Was der überraschten Frau ein Rätsel war, ist für Grigor Nussbaumer selbstverständlich. «Das kann jeder und liegt daran, dass wir von morphischen Feldern, in denen ein kollektives Gedächtnis (siehe Kasten) für jeden gespeichert ist und durch Training abgerufen werden kann», erklärt der Gründer der Methode MentalPower© und Leiter des Ausbildungsinstitutes «hoch3 processcoaching» in Thalwil. In seinen Kursen lehrt Grigor Nussbaumer unter anderem seinen, jeweils maximal 15 Teilnehmern, genau dies zu tun.

Einzelsitzungen zur Problemlösung

Während der Ausbildung zum diplomierten Mental Coach führt er die Teilnehmer



Grigor Nussbaumer im Gespräch mit einer Teilnehmerin. zvg

aus ihren individuellen Lebenssituationen zu dem Punkt, wo geistige Stärke spürbar und konstruktiv für den Alltag nutzbar wird. «Dadurch eröffnen sich ungeahnte Chancen für persönliche und berufliche Erfolge», verspricht der Thalwiler und erklärt weiter, dass der Schlüssel für mentale Stärke in den Emotionen liege. «Aus diesem Grund lege ich sehr viel Wert darauf, die Teilnehmer auf die Ausheilung der Tiefenemotionen vorzubereiten und sie zu lehren, mit Gefühlen bewusst umzugehen.»

Kein Guru

Ganz wichtig ist Grigor Nussbaumer die Feststellung, dass er auf keinen Fall einen Guru-Status aufbauen will. Er sagt: «MentalPower ist weder sektierisch noch religiös. Ich fördere und lehre bloss die unabhängige und persönliche Entwicklung der Kursteilnehmer.» Dieser Aussage entsprechend wird die

Hilfe Nussbaumers auch von vielen Personen in Einzelsitzungen gebucht. Er erzählt, dass beispielsweise Jugendliche bei ihm seien, weil sie unter Prüfungsangst leiden, sich noch nicht bewusst sind, wo ihre Fähigkeiten sind und deshalb bei der Berufswahl unsicher seien. Aber auch Personen, die unter Angstzuständen oder Depressionen leiden, könne er helfen. «Meistens reichen drei Sitzungen, in denen meine Kunden Schritt für Schritt vorwärts kommen, bis sie das Problem ganz gelöst haben.»

*Name der Redaktion bekannt

Nächste Kursdaten: Das Training dauert vom 1. bis 3. April, und die MentalPower-Grundstufe (Start Lehrgang Coach) vom 6. bis 10. April. Weitere Informationen und Auskünfte: Grigor Nussbaumer, Ausbildungsinstitut «hoch3 processcoaching», Seestrasse 40 in Thalwil, Telefon 044 252 77 11, oder im Internet unter www.mentalpower.ch.

Morphische Felder

Gemäss der Theorie des Forschers Rupert Sheldrake, auf dessen Erkenntnisse Grigor Nussbaumer sein MentalPower-Training aufgebaut hat, ist in den morphischen Feldern ein Gedächtnis enthalten. Danach habe jede Art von Dingen ein kollektives Gedächtnis. Morphische Felder liegen dem Bewusstsein zu Grunde und geben Gedanken eine Struktur. Gemäss Sheldrake gibt es weitere Felder, denen Menschen sich nicht entziehen können, beispielsweise denen, die die Abläufe im Körper regeln. Gedankenfeldern, wie die morphischen sind, kann man sich jedoch jederzeit entziehen, aber auch bewusst einklinken. (tan)

Mehr dazu im Internet unter: www.sheldrake.org/deutsche/