

Erfahrungsberichte nach der Ausbildung zum

Dipl. ganzheitlicher Persönlichkeits-Coach (MPI)

(ehem. Dipl. Mental-Coach)

Erfahrungsbericht Nadine Lauber



Was war deine Motivation die Ausbildung zu absolvieren?

Im Vorfeld absolvierte ich eine Ausbildung als Dipl. psychologische Lebenstherapeutin. Dort konnte ich bereits Erfahrungen in unterschiedlichen Themenfelder sammeln. So kam der Ball dann richtig ins Rollen. Ich spürte, dass es noch viel mehr gegeben musste und für mich war es wichtig in die Tiefe zu kommen, d.h. die Tiefgründigkeit zu erleben.

Mir war bereits in frühen Jahren klar, dass es für alles einen Sinn geben musste. Der eigentliche Grund für eine weitere Ausbildung war in erster Linie die Persönlichkeitsentwicklung. Im Hintergrund aber sicher immer der Wunsch/Traum der Selbständigkeit auf diesem Gebiet.

Mein Ziel ist es, mein Wissen/Können und meine Fähigkeiten weitergeben zu können und so auch ein Wegweiser für viele Menschen sein zu können. Dies sehe ich als Bereicherung.

Wie ich zu Mentalpower kam: Ich machte mich im Internet auf die Suche und gab recht schnell und intuitiv den Begriff Mentalcoach im Suchportal „Google“ ein. Meine Entscheidung habe ich dann recht schnell getroffen. Ich habe mich direkt für das 5-tägige Intensivseminar angemeldet. Die verschiedenen Themenfelder zogen mich in ihren Bann – und auch den spirituellen Ansatz fand ich sowas von spannend. Jedenfalls stellte sich schnell heraus, dass es genau das Richtige war und ich meinen nächsten Entwicklungsschritt beginnen konnte.

**Und plötzlich weisst du:
Es ist Zeit, etwas Neues zu beginnen und
dem Zauber des Anfangs zu vertrauen !**

Was schätzt du am Institut besonders?

Es hinterlässt direkt einen positiven Eindruck, wenn der Gründer des Instituts die Leitung der Seminare selber übernimmt. Es kann niemand besser den Hintergrund/das Wissen an die Menschen vermitteln als der Gründer selbst.

Das Institut ist zudem professionell aufgebaut und organisiert. Ebenfalls schätze ich die herzliche und authentische Art des Gründers und der Mitarbeiter.

Es wird gelebt, was vermittelt wird. Von Anfang an wird ehrlich und offen kommuniziert.

Wie beurteilst du die Inhalte der Seminar, der Ausbildung? Spannend?

Die einzelnen Module waren immer sehr spannend aufgebaut. Das Interesse an den verschiedenen Themen/Bereiche war von Anfang an gross. Grigor hat für jede Frage – wenn auch manchmal sehr weit gegriffen/speziell-eine Antwort. Dies wirkt sich sehr positiv aus.

Nach der Vermittlung der Theorie wurde das Gelernte direkt praktisch angewendet. Dies schätzte ich sehr. Grigor forderte uns immer wieder neu heraus um so, immer wieder aus der Komfortzone auszutreten und unsere Grenzen auszuweiten. Dank den Aufgaben blieben wir auch zwischen den einzelnen Modulen dran und konnten das Erlernte vertiefen und entwickeln. Auch der regelmässige Austausch in der Lerngruppe war sehr wichtig und wertvoll.

Was hast du gelernt?

Lässt sich schwer in Worte fassen. In erster Linie habe ich aber sicher gelernt mir näher zu kommen. Ich konnte mich persönlich stetig weiterentwickeln. Dies geht auch nach der Ausbildung weiter, da man ein anderes Bewusstsein entwickelt hat. Man ist nicht weiter Opfer der Umstände. Die Eigenverantwortung wird GROSS geschrieben.

Ein sehr spannendes Gebiet ist natürlich auch das Stärken und Entwickeln der eigenen Intuition/Wahrnehmung. Auch hier konnten wir wertvolle Erfahrungen sammeln.

Last but not least: Wir lernten auch alles Wichtige in Bezug auf die Durchführung eines Coachings kennen: Vorbereitung, Aufbau, verschiedene Coachings-Tools etc.

Wie beurteilst du die Kompetenz der Seminarleitung? Was ist besonders?

Besonders ist natürlich, dass das Institut mit Gründer und Mitarbeiter relativ „klein“ ist, aber doch Grossartiges bewirken kann bzw. Vieles anbieten kann. Zudem wächst man zu einer Art Familie zusammen. Du kannst dich so geben wie du bist und wirst entsprechend wahrgenommen.

Und auch das Grigor die Ausbildung selber leitet: Ein grosser Pluspunkt. Nicht zu vergessen: Annetta und Geri, die mit Grigor zusammen wirken, um das Institut zu einem professionellen, familiären Anbieter zu machen.

Welche speziellen Erfahrungen hast du mit der Mental Power-Methode gemacht?

Die Mental Power-Methode kann man vergleichen mit einer Art Schatztruhe/Wundertüte. Immer wieder überraschend und verblüffend. Es ist wichtig, dass man offen und vertrauensvoll dieses wundervolle Tool anwenden kann.

Diese Methode erlaubt uns, Antworten auf Fragen zu erhalten, die wir rationell nicht erfahren können. Informationen sind für sich selbst und für andere zugänglich. In dieser Methode liegt ein unbegrenztes Potential – es gibt keine Grenzen.

Würdest du das Institut weiterempfehlen? Und wenn ja, warum?

Natürlich. Passend für Menschen, welche sich in erster Linie weiterentwickeln möchten und Eigenverantwortung für ihr Leben übernehmen wollen.

Auch für Menschen, welche sich auf diesem Gebiet selbständig machen möchten.

Eine sinnvolle, erfahrungsreiche Investition in das Leben eines Jeden !

Erfahrungsbericht Pascal Kurtz



Du hast dich mit den Gehirnfunktionen und dem Thema Quantenphysik auseinandergesetzt. Was hat dich motiviert die Ausbildung zu absolvieren?

Mein Interesse am menschlichen Bewusstsein oder besser gesagt überhaupt was Bewusstsein ist, begleitet mich seit meinen Jugendjahren. Überlieferungen alter Kulturen, Schriften und Symbole sowie neuste Erkenntnisse der Quanten- und Neurowissenschaften begeistern mich zugleich. Auch Themen welche Parawissenschaftlich angesiedelt sind werden von meinem Wissensdurst nicht verschont. Spirituelle und philosophische Gedanken inspirieren mich wie auch klassisch wissenschaftliche Ansichten.

„Da muss es doch einen gemeinsamen Nenner geben“, war immer mein Gefühl. Der Graben zwischen Philosophie und Wissenschaft muss sich doch irgendwo schliessen. Die Art der Suche und die Fragestellungen sind zwar verschieden, doch die Grundfrage des Seins ist doch bei beiden der Grundpfeiler. Dies wird für mich anhand der Quantenphysik auch immer klarer. Auch wenn die Dogmen der klassischen Physik noch lange nicht durchbrochen sind.

Das Studium zum Bio-/Neurofeedback Therapeuten erlaubte mir genauere Einblicke ins menschlichen Denken und Fühlen und gab mir erst mal die Möglichkeit dem Bewusstsein/Unterbewusstsein bei der Arbeit zuzuschauen. Durch die Feedbackschleife kann die Selbstwahrnehmung enorm gesteigert und physiologische Parameter beeinflusst werden und dies ohne äussere Einflüsse! Es liegt alles in mir, dies war für mich die wichtigste Erkenntnis des ganzen Studiums.

Das Unterbewusste bekam hier eine sehr grosse Rolle zugeschrieben. Ich wollte mehr dazu lernen. Bei meiner Arbeit mit Klienten merkte ich, dass mir neben den technischen Geräten und Arbeitsmöglichkeiten etwas fehlte, um die Menschen auch sprachlich in ihrem Prozess begleiten zu können, dies wollte ich lernen.

Somit machte ich mir auf die Suche nach einer geeigneten Schule welche mich persönlich ansprach und die gewünschten Themen abdeckte. Die engere Auswahl war schnell gefunden. Beim Lesen des Prospektes zum Inhalt der Coachingausbildung bei Mental Power habe ich mich persönlich sehr angesprochen gefühlt und mich sofort für das Intensivseminar angemeldet um mir einen persönlichen Eindruck zu verschaffen. Im Nachhinein eine der wichtigsten Entscheidungen in meinem Leben.

Was schätzt du am Institut besonders?

Das Institut liegt in Thalwil direkt am schönen Zürichsee. Die herzliche und authentische Art aller Mitarbeiter gibt einem rasch das Gefühl am richtigen Ort zu sein. Der Mensch steht im Mittelpunkt und dies wird auch gelebt. Man fühlt sich wahrgenommen und gut betreut durch ein professionelles Team.

Am meisten schätze ich, dass die ganze Ausbildung direkt von Grigor Nussbaumer, dem Gründer des Instituts geleitet wird.

Während der ganzen Ausbildung fühlt man sich gut aufgehoben und offene Fragen werden rasch beantwortet.

Wie beurteilst du die Inhalte der Seminare, der Ausbildung? Spannend? Was hast du gelernt?

Von der ersten bis zur letzten Ausbildungsstunde war es spannend. Jedes Modul hatte einen Schwerpunkt und es wurde tief darin gearbeitet, bereits gelerntes wurde integriert. Mir hat der Aufbau der Module gut gefallen, sie waren nicht abgetrennt voneinander sondern bildeten einen fließenden Übergang zur Integrierung des bereits gelernten.

Der Eigenprozess ist ein wichtiger Bestandteil der Ausbildung und neben viel Praxis wurde auch die nötige Theorie vermittelt fürs Verständnis. Hier liegt für mich auch eine grosse Stärke der Ausbildung. Der Gründer

des Instituts entwickelt die Ausbildung seit 10 Jahren stetig weiter, die Module sind professionell aufgebaut und auf dem neusten Stand der Erkenntnisse.

Ich habe in der Ausbildung gelernt meine Innenwelt wahrzunehmen, verloren geglaubte Sinne wieder zu entdecken, meine Wahrnehmung zu sensibilisieren und zu erweitern, ein professionelles Coaching durchzuführen sowie einfach Freude an sich und am Leben zu haben und vieles mehr.

Wie beurteilst du die Kompetenz der Seminarleitung? Was ist besonders?

Wie schon erwähnt schätze ich es besonders, dass die ganze Ausbildung durch den Institutsgründer geleitet wird, welcher die Philosophie des Instituts entworfen hat und auch lebt. Dies fühlt man sehr stark, seine Begeisterung steckt an.

Auch Geri und Annetta, welche für alle organisatorischen und administrativen Arbeiten zuständig sind, begleiten die Seminarteilnehmer während der ganzen Ausbildung sehr freundlich und kompetent. Man fühlt sich vom ganzen Team wahrgenommen und aufgehoben.

Welche speziellen Erfahrungen hast du mit der Mental Power-Methode gemacht?

Die eigene Entwicklung während der Ausbildung sehe ich als grösste Erfahrung an welche mir gegeben wurde. Zudem kamen neue Menschen in mein Leben, welche ich sehr schätzen gelernt habe, dafür bin ich sehr dankbar.

Gewisse Erkenntnisse und Erfahrungen während dieser Zeit bei der persönlichen Bewusstwerdung von Lebensumständen, Muster und Prägungen lassen sich schwer in Worte fassen.

Mit der Mental Power Methode wurde mir ein Werkzeug zur Verfügung gestellt um mein Unterbewusstsein zu beleuchten, mich selbst zu Reflektieren und mein Potential zu erkennen und zu entfalten.

Es steckt alles in mir, dies erfuhr ich auch in dieser Ausbildung sehr eindrücklich.

Würdest du das Institut weiterempfehlen? Und wenn ja, warum?

Wer sich persönlich weiterentwickeln möchte oder beruflich mit Menschen zu tun hat empfehle ich diese Ausbildung.

Die Ganzheitliche Sicht von Körper - Seele - Geist als Einheit zur Entfaltung seines eigenen Potentials führt dich zur Eigenverantwortung als Schöpfer deiner eigenen Lebensumstände zum authentischen Selbst.

Erfahrungsbericht Claudia Stocker



Was war der Grund, warum du dich für Mental Power entschieden hast?

Der Vortrag von Grigor in Luzern zum Thema „go with the flow“. Je länger Grigor über die Schutzhüllen rund ums Herz und deren Entstehung sprach, wie wärmer mir ums Herz wurde. Ich dachte bei mir – ENDLICH spricht da vorne einer meine Sprache. Seine Theorie und Möglichkeiten sprachen mich an, ja – ich war hellbegeistert und fasziniert! Ich fühlte mich so etwas wie „angekommen“.

Was schätzt du am Institut besonders?

Die offene Kommunikation. Egal mit was ich mich beschäftige oder zu was ich eine Frage habe, ich bin immer willkommen und darf auf Unterstützung zählen.

Dazu die verschiedenen Practica-Abende zum Auffrischen oder Einladungen zu Anlässen. Diese Gelegenheiten und mit Gleichgesinnten auszutauschen, sind inspirierend und grossartig.

Wie beurteilst du die Inhalte der Seminare, der Ausbildung? Spannend? Was hast du gelernt?

Die Inhalte der Seminare und Ausbildungen sind gut auf die Bedürfnisse des ganzheitlichen Coachs ausgerichtet. Die Themen sind so gewählt, dass sie in der Praxis einen sinnvollen Aufbau erlauben und gut anwendbar sind.

Was sehr spannend und immer wieder faszinierend war, die geplanten Themen wurden alle behandelt, nie jedoch in sturer Abfolge, viel mehr nach dem Verlauf der Gruppendynamik. Bedürfnisse und aktuelle Themen fanden Platz und bereicherten die Ausbildung nachhaltig.

Gelernt habe ich so viel Wertvolles, das mich bereicherte und mein Bewusstsein erweiterte. In erster Linie einmal die Coachingmethoden und ihre Anwendung, das innere Kind, die Tiefenemotionen und und und. Jedoch auch ganz vieles zwischen den „Zeilen“ wie z.B. dass es keine feste Ordnung gibt, diese entsteht immer wieder neu und immer genau so, wie es für mich am besten ist. Das hilft mir im Leben enorm.

Wie beurteilst du die Kompetenz der Seminarleitung? Was ist besonders?

Das Wissen und die Fähigkeiten der Seminarleitung sowie die Erfahrungen sind sehr gross. Ich durfte immer wieder mit Erstaunen profitieren und daraus lernen. Und was ich ganz besonders fand, sie waren immer bereit auch einzugestehen, wenn für sie etwas Unerwartetes eintraf oder anders verlief, als nach Lehrbuch. Dies jedoch immer im Positiven – Prozessorientiert in bescheidener Annahme.

Welche speziellen Erfahrungen hast du mit der Mental Power-Methode gemacht?

Dass ich mittels der Sessionstechnik aus meinem Feld „lesen“ kann, dass meine Gefühle mich zu Themen und Lösungen führen, dass meine inneren Bilder und Blitzgedanken nicht einfach Einbildungen sind, sondern Energie, die mich etwas lehren und erkennen lassen wollen. So habe ich z.B. schon vor der Coach-Prüfung gewusst, welche Klientin ich haben werde, trotz Lösung.

Dass ich sogar mit einem Feldscanning die Energie einer mir fremden Person erfahren und erfüllen kann, um Themen zu erkennen, war und ist eine überwältigende Bereicherung und Erleichterung in der Zusammenarbeit mit Klienten.

Würdest du das Institut weiterempfehlen? Und wenn ja, warum?

Ich empfehle das Institut Mentalpower auf jeden Fall weiter. Weil meine Erfahrung mir zeigt, dass es ein enormer Gewinn ist, sich selber näher zu kommen, sich und seine Gefühle erkennen zu lernen und sich durch das wieder schätzen zu lernen. Sich in seiner Haut rundum wohl zu fühlen - Ist das nicht ein Wunsch, den wir alle haben?

Peter Stuber, Dipl. Ingenieur



Du hast einen technisch-wissenschaftlichen Hintergrund. Warum hast du dich für die Ausbildung zum Dipl. Mental-Coach entschieden?

Schon seit einiger Zeit hegte meine Frau Gabi den Wunsch, zusammen einen Kurs im Bereich "mentales Training" zu besuchen. Zugegeben, als technisch geprägte Person hatte ich anfänglich meine Zweifel, ob es sich lohnt, sich mit Dingen wie "mentale Stärke" oder "positive Energien" auseinanderzusetzen, zumal sich solche Energien nicht mal in Joule messen lassen.

Im Frühjahr 2011 besuchten Gabi und ich beim Institut Mental-Power den 5-tägigen Grundkurs und ich war positiv überrascht, dort eine Denkweise vorzufinden, die mir sehr sympathisch und nahe war. In spannenden Experimenten lernten wir, unser Unterbewusstsein besser wahrzunehmen. Mir war schon immer klar, dass unser Unterbewusstsein mit all unseren Erfahrungen das Leben beeinflusst. Im Kurs lernten wir, dass man diese Beeinflussung durch das Unterbewusste aktiv steuern kann, was für mich überraschend und faszinierend war.

Sehr beruhigend war für mich zu erfahren, dass man dazu weder Magie noch Zaubertricks anwenden muss, sondern dass der Zugang zum Unterbewusstsein ein natürlicher, für mich auch durchaus logischer Vorgang ist, für den ich aber zuvor weder eine Sprache noch eine Systematik kannte. Mir wurde bewusst, dass es genau diese Denkweise ist, die weiterhilft, wenn man eigene Ziele verfolgen will oder wenn man jemanden unterstützen will. Mich für die Coaching-Ausbildung zu entscheiden war dann für mich nur noch ein kleiner Schritt, im Rückblick sicher ein guter Entscheid.

Was schätzt du am Institut Mental Power besonders?

Am Institut Mental Power schätze ich sehr, dass es keine enge Doktrin vermittelt sondern vielmehr eine bunte Palette von Denkansätzen bietet. Weiter gefiel mir die Form der Ausbildung sehr gut. Grigor Nussbaumer versteht es, die Gruppe für die Ausbildung in idealer Weise zu nutzen. In den vielen Übungen, die wir innerhalb der Gruppe durchführten, sowie in den zahlreichen spannenden Diskussionen habe ich persönlich sehr viel gelernt.

Am Institut wird die Intuition professionell trainiert (mentales Scanning). Was war deine Meinung vor und nach der Ausbildung?

Ich gebe zu, dass ich vor der Ausbildung diesem mentalen Scanning gegenüber skeptisch eingestellt war. Warum sollte ich auf Informationen vertrauen, die einer "wilden Phantasie" entspringen oder zufällig sind? Im Verlaufe der Ausbildung musste (oder durfte) ich meine Meinung revidieren. Ich erlebte in diversen Beispielen, dass die Scanning-Methode sehr hilfreich und nützlich ist. Heute freue ich mich, zu wissen oder zu spüren, dass in der Intuition vielmehr als nur der "Zufall" steckt.

Wie beurteilst du die Kompetenz der Seminarleitung? Was findest du besonders?

Ich fand Grigor Nussbaumer und sein Team sehr kompetent. Mir gefiel die Mischung aus Information, Theorie und praktischer Übung. Die vielen Tipps, welche Grigor gab, überzeugten mich stets. Man spürte, dass hinter allen Aussagen eine reiche Erfahrung steckt.

Welche speziellen Erfahrungen hast du mit der Mental Power-Methode (auch Scanning) gemacht?

Wenn ich mich auf ein Coachinggespräch oder auf andere wichtige Gespräche vorbereiten will, hilft mir die bei Mental Power gelernte Methode. Ich merke, dass ich Situationen objektiver, bewusster und ohne Verfärbung durch Emotionen wahrnehmen kann. Dieser bessere Überblick hilft mir sowohl im beruflichen wie auch im privaten Bereich.

Würdest du das Institut weiterempfehlen? Und wenn ja, warum?

Die Ausbildung bei Mental Power hat mir Spass gemacht. Ich habe über mich selber Vieles gelernt, ich erlebte spannende Beispiele, wie die Welt durch die Brille anderer Menschen aussieht und ich habe in vielen praktischen Übungen Sicherheit in der Führung von persönlichen Gesprächen gewonnen. Das Institut Mental Power empfehle ich sehr gerne weiter.

Gabi Stuber, Dipl. Pflegefachfrau



Du hast die Ausbildung zum Dipl. Mental-Coach zusammen mit deinem Mann absolviert. Wie war dies für dich, bzw. für euch als Paar?

Ich schätze sehr, dass mein Mann und ich diese Zeit gemeinsam investieren konnten. Es war eine sehr persönliche Zeit, welche wir einzeln und als Paar ausnutzen konnten. Jeder von uns konnte einige eingeschliffene Muster erkennen, überdenken und verändern. Durch die Ausbildung bekam ich eine ganzheitlichere Sichtweise meiner und seiner Persönlichkeit und zu uns als Paar. Es ist schön, dass wir nun eine gemeinsame Sprache für zuvor oft Unbenanntes haben.

Was schätzt du am Institut Mental Power besonders?

Die offene, wertschätzende und herzliche Art freut mich immer.

Wie konntest du als Mutter und Berufsfrau von der Ausbildung profitieren?

Ich lernte meine Intuition und Wahrnehmung noch bewusster einzusetzen. Heute habe ich noch mehr Sicherheit im Führen von Gesprächen, beruflich wie privat. Es macht grosse Freude, mit weniger Worten mehr auszusagen und mein Vis-à-vis mit Fachwissen und "Gschpüri" selber an den für ihn/sie wichtigen Punkt zu führen. Als Mutter wurde ich klarer in meinen Aussagen und ich nehme gewisse Sprüche meiner Söhne anders wahr. Ich kann meine Emotionen besser einschätzen und dadurch viel ruhiger agieren und reagieren.

Wie beurteilst du die Kompetenz der Seminarleitung? Was findest du besonders?

Grigor hat mich überzeugt mit seiner grossen Begeisterung für die Coachingtätigkeit. Seine Kompetenzen sind sehr breit gefächert und man merkt seine langjährige Coachingerfahrung. Die zahlreichen Fallbeispiele waren für mich sehr wertvoll. Speziell gefallen hat mir, dass viele Ansätze behandelt wurden.

Welche speziellen Erfahrungen hast du mit der Mental Power-Methode (auch Scanning) gemacht?

Die Methode gibt eine gute Struktur; das Scanning hilft einem, noch schneller im Thema des Klienten zu sein und mit ihm an den wesentlichen Punkt zu kommen.

Würdest du das Institut weiterempfehlen? Und wenn ja, warum?

Ja. Es wird gelebt, was gelehrt wird und diese Authentizität hat mich überzeugt.

Erfahrungsbericht Angelo Casciano



Was war der Grund, warum du dich für das Institut Mental Power entschieden hast?

Meine Motivation waren die Stärkung meiner Intuition und meines Selbstvertrauens, der Ausgleich von Emotionen und die Inspiration für neue Wege. Genau das hat die Homepage von Mental Power ausgestrahlt — und nach einem beratenden Telefongespräch mit Geri war die Entscheidung für mich sonnenklar.

Was schätzt du am Institut besonders?

Am meisten schätze ich die Offenheit und Ehrlichkeit. Bei jeder Begegnung mit Grigor und seinem Team erhalte ich wertvolle Impulse, die mich persönlich und auf meinem Lebensweg weiter bringen. Es herrscht tiefes Vertrauen und habe zudem das Gefühl, Mitglied einer grossen Familie zu sein.

Wie beurteilst du die Inhalte der Seminare, der Ausbildung? Spannend? Was hast du gelernt?

Jedes Seminar wird durch fachlich sehr fundiertes Wissen und neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen zu einer einzigartigen Erfahrung. Theorie, wertvolle Praxisübungen und interessante Gespräche machen für mich jedes Seminar spannend und sehr abwechslungsreich.

Ich habe gelernt, mich auf meine innere Stimme zu verlassen, habe Ängste, Blockaden, hindernde Denkmuster erkannt und aufgelöst, zahlreiche verschiedene Coaching-Techniken kennengelernt, wie ich eine Coaching-Sitzung erfolgreich führe sowie vor Menschen zu reden und präsentieren.

Wie beurteilst du die Kompetenz der Seminarleitung? Was ist besonders?

Aktualität, Kompetenz, Wissen und Authentizität: ausgezeichnet! Besonders finde ich Grigors vielseitige hohe Wahrnehmung, mit der er auf jeden Teilnehmer individuell eingeht. Er hat die Gabe, auch sehr komplexe Theorien, Modelle und Themen auf einfache verständliche Weise zu erklären und auf den Punkt zu bringen.

Welche speziellen Erfahrungen hast du mit der Mental Power-Methode (auch Scanning) gemacht?

Persönlich habe ich mit der Mental Power-Methode den Zugang zu meiner Spiritualität gefunden: Auf meine Sinnesfragen habe ich entscheidende Hinweise und viele tiefe Erkenntnisse gewonnen.

Ich kann ausserdem das unerschöpfliche Potenzial des Unterbewusstseins erforschen und im morphischen Feld an universelles Wissen gelangen. Das Geistige Diktat innerhalb des Scannings finde ich genial — es ist u.a. ein berührendes Geschenk für jede/n meiner Klientinnen und Klienten.

Würdest du das Institut weiterempfehlen? Und wenn ja, warum?

Ja! Das Institut Mental Power ist für mich DIE Lebensschule für Intuition und Persönlichkeitsentwicklung.

Erfahrungsbericht Dorothea Fierz, Unternehmerin



Was war der Grund, warum du dich für Mental Power entschieden hast?

Irgendein Teil in mir hat gemerkt, dass ich hier den Schlüssel für viele Türen finde. Was sich auch bewahrheitet hat. Natürlich auch Geri Uetz, die 100 % hinter dem Institut und der Arbeit steht. Das kommt so authentisch rüber.

Was schätzt du am Institut besonders?

Bei professioneller Dienstleistung, die Nähe zum „Kunden“.

Was mir besonders gefällt: Alle Mitarbeiter und insbesondere Grigor Nussbaumer leben das was sie lehren - ohne Wenn und Aber. Unabhängig von irgendwelchen Glaubensrichtungen findet Grigor immer den pragmatischen Weg, in einer nicht so einfach zu kommunizierenden Wissenschaft.

Wie beurteilst du die Inhalte der Seminare, der Ausbildung?

Die Inhalte der Seminare sind sehr fundiert, spannend und überzeugend. Der Bezug zur Praxis ist ganz toll, jeder kann danach das Gelernte in die Praxis umsetzen. Die Ausbildung war – auch wenn manchmal sehr tiefgreifend – sehr abwechslungsreich. Schön ist, dass die Mentalpower-Methode etwas Einzigartiges hat, auch wenn bewährtes und bekanntes mit einbezogen wird. Deshalb hat jeder Absolvent nach seiner Ausbildung auch etwas, was ihn als Coach einzigartig macht im Dschungel der vielen Coach-Angebote.

... spannend?

Praktisch immer. Es gab Übungen, die mir nicht so gut lagen, dafür andere umso mehr. Spannend auch, weil es so viel an sich selbst zu entdecken gab, so dass ich öfters mal über mich selbst schmunzeln musste.

... und was hast du gelernt?

Ich habe schon nach dem „5-Täger“ festgestellt, dass sich vieles nur schon durch meine neue innere Haltung geändert hat. Ganz wesentlich ist, dass ich klar die Verantwortung für mich selbst übernommen habe, extrem toleranter – ja muss ich ja, wenn ich immer in den Spiegel schaue – und offener für Vieles geworden bin. Meine gefundene Gelassenheit grenzt schon fast an ein Wunder. Besonders die Intuitionsschulung hat mich sehr beeindruckt.

Wie beurteilst du die Kompetenz der Seminarleitung? Was ist besonders?

Ich habe selten einen Seminarleiter erlebt, der so souverän und sicher aufzutreten ist. Gerade beim Supervisionstag, wo er ja unsere Anliegen noch gar nicht wusste, ist er „unvorbereitet“ auf die vorgetragenen Anliegen und Probleme eingegangen. Da hätte manch anderer Referent so seine Schwierigkeiten gehabt. Auch die Grösse, mit Feedback umzugehen, war enorm.

Welche speziellen Erfahrungen hast du mit der Mental Power-Methode gemacht?

Endlich etwas, das funktioniert. Du kriegst verschiedene Instrumente in die Hand, die 100 % zum Erfolg führen – ausser man setzt nicht um.

Würdest du das Institut weiterempfehlen? Und wenn ja, warum?

Ich werde das Institut auf jeden Fall weiter empfehlen. Gerade weil es für jeden so etwas Handfestes hat.

Und zum Schluss noch dies: Wenn einen mal Mentalpower gepackt hat, dann startet man sprichwörtlich durch!

Erfahrungsbericht Andreas Gisler, Leiter Service-Center



Was war der Grund, warum du dich für Mental Power entschieden hast?

Aus einer grossen Lebenskrise heraus wurde mir von jemandem Mental Power empfohlen. Als ich die Infos über Mental Power gelesen hatte, war für mich klar, das ist es was ich schon lange suchte. Spannend ist auch bei jedem Seminar, wie sich Teilnehmer finden, welche dieselben Themen haben.

Kurzfristig meldete ich mich für das Seminar DAS Training an, welches gerade in meiner Umgebung durchgeführt wurde. Nach diesem Seminar war mir bewusst, dass ich nicht lebte was ich wollte und begann an mir intensiv zu arbeiten. Das Leben veränderte sich zum Positiven und es geht noch viel mehr.

Was schätzt du am Institut besonders?

Es ist sehr familiär. Man kennt sich und alle sind per Du. Bei intensiven Prozessen wird man gut unterstützt. Auch die Teilnehmer fühlen mit. Die Energie in der Gruppe ist sehr stark. Auch nach abgeschlossener Prüfung bleibt der Kontakt aufrecht und das ganze Team steht für Fragen und Problemlösungen zur Verfügung.

Wie beurteilst du die Inhalte der Seminare, der Ausbildung? Spannend? Was hast du gelernt?

Die Seminare gehen sehr tief. Wir bekommen viele Werkzeuge mit denen wir selber oder mit Klienten arbeiten können. Man lernt tolle Entspannungstechniken und mit dem Unterbewusstsein zu kommunizieren, auf die innere Stimme zu hören.

Wir lernen wie man den Ursprung von Problemen findet und sie nachher auflöst. Auch positive Ereignisse können verankert oder verstärkt werden. Spannend finde ich das Gesetz der Resonanz und was ich mit meinen Gedanken alles erreichen kann. (Du bist was Du denkst)

Wie beurteilst du die Kompetenz der Seminarleitung? Was ist besonders?

Die Seminarleitung ist sehr kompetent. Grigor weiss, von was er spricht. Er hat auch sehr viel selber erarbeitet. Sehr speziell finde ich die Intuition von Grigor und wie er mit den Leuten arbeitet. Wie er die Probleme auf den Punkt bringt.

Welche speziellen Erfahrungen hast du mit der Mental Power-Methode gemacht?

Die Mental Power-Methode ist sehr hilfreich für das Coaching mit Klienten. Mit dieser Methode bekomme ich hilfreiche Informationen über meinen Klienten.

Informationen die mir helfen, die Probleme des Klienten an der Wurzel zu packen und aufzulösen. Es sind vielleicht Probleme die dem Klienten gar nicht bewusst sind.

Würdest du das Institut weiterempfehlen? Und wenn ja, warum?

Auf jeden Fall. Das habe ich oft schon gemacht und werde es auch weiterhin tun. Mit Mental Power hat sich mein Leben positiv verändert. Ich lebe jetzt viel bewusster und spüre mich wieder. Immer mehr werde ich wieder mich selber.

Ein Kollege, dem ich Mental Power empfohlen habe (er hat in der Zwischenzeit drei Seminare besucht), sagte mir, dass er sehr dankbar für den Tipp sei, da es für ihn bisher das Beste war, was er je an Persönlichkeitsschulung gemacht habe.

Erfahrungsbericht Domenica Meier



Was war der Grund, warum du dich für das Institut Mental Power entschieden hast?

Ich hatte bereits eine Grundausbildung als Coach abgeschlossen. Bei den Kursbesuchen habe ich festgestellt, dass diese Themen mich sehr berühren. Also suchte ich in diese Richtung weiter, um noch tiefer in diesen Bereich vorzudringen. Die Mentalcoach-Weiterbildung bei diesem Ausbildungsanbieter hatte für mich jedoch zu wenig "Fleisch" am Knochen.

Als ich den Info-Abend des Instituts Mental Power in Thalwil besucht habe, hat mich das Ausbildungsangebot gefesselt und für mich war an diesem Abend ganz klar, ich will diese Ausbildung machen. Das Themen-Angebot war einfach Spitze.

Was schätzt du am Institut besonders?

Ich schätze, die Nähe zu den Kursteilnehmern. Es sind nicht viele unterschiedliche Seminarleiter, sondern Grigor Nussbaumer leitet alle Seminare selber. Somit kann man sich gut auf ihn einstellen.

Es handelt sich um eine sehr praxisorientierte Ausbildung. Im Tun liegt die Kraft. Nicht nur Fachwissen wälzen, sondern auch Werkzeuge mitbekommen, die umgesetzt werden können. Der Unterrichtsstoff wird so gezeigt, dass er verständlich ist.

Grigor ist für mich einer der wenigen Dozenten, der auch das lebt, was er erzählt und absolut authentisch ist.

Ich schätze ebenfalls die Gruppengrösse. Mein Ziel war es, mit jedem Teilnehmer mindestens einmal zusammen zu arbeiten. Was mir auch gelungen ist. Somit hat es viele Vorteile, wenn die Gruppe grösser ist. Man kennt sich mit der Zeit und es ist spannender, verschiedene Themen mit verschiedenen Menschen anzuschauen, anstatt immer die gleichen, wenn die Gruppe zu klein ist.

Wie beurteilst du die Inhalte der Seminare, der Ausbildung? Spannend? Was hast du gelernt?

Die Inhalte, wie bereits oben erwähnt, finde ich für mich selbst sehr passend zugeschnitten.

Die Themen die gewählt wurden, waren sehr spannend und lehrreich. Ich habe gelernt, dass sehr viele Probleme und Themen aus den so genannten Subpersönlichkeiten entstehen.

Was ich ausserdem sehr geschätzt habe - und meiner Meinung nach eine der nachhaltigsten Erfahrungen war - ist der Eigenprozess. Das finde ich das Wichtigste überhaupt. Es hilft mir im privaten und im geschäftlichen Bereich. Genauer hinzuhören und hinzusehen was wirklich abläuft. Ich kann sowohl mich selbst besser verstehen als auch das Gegenüber besser fühlen. Somit werden viele Konfliktherde gar nicht erst entfacht.

Die Ausbildung hat mir aufgezeigt wo ich heute stehe, welche Entwicklung ich in der Zeit der Aus- und Weiterbildungen gemacht habe. Dass ich zu dem, was ich kann, stehen darf und stolz sein darf, dies erreicht zu haben und praktizieren zu können.

Die Themeninhalte sind für mich natürlich nicht alle neu gewesen. Doch durch die Struktur, welche aufgezeigt wurde, hat die ganze mediale / mentale Ebene ein "Gesicht" erhalten, dass ich so nie aufgezeigt bekommen habe. Durch die ganzheitliche Methode von Mental Power, die ich erlernen durfte, hat für mich mein Leben auch mehr Struktur erhalten.

Wie beurteilst du die Kompetenz der Seminarleitung? Was ist besonders?

Ich habe oben bereits erwähnt, das Grigor alles selber erlebt hat, was er erzählt. Man spürt sein Herzblut in der ganzen Sache. Und genau dieses Herzblut ist das besondere dran. Die ganze Ausbildung ist spannend von A bis Z.

Zusammenfassend kann ich bestätigen, dass ich sehr zufrieden war und ich jeder Zeit diese Ausbildung und die entsprechenden Weiterbildungen wieder machen würde. Ich kann voll hinter dem Institut Mental Power stehen. (Und hinter all denen, die bei Mental Power arbeiten und das Unternehmen mit tragen :-)))))) Es ist sehr schön, solche Menschen zu kennen.

Welche speziellen Erfahrungen hast du mit der Mental Power-Methode (auch Scanning) gemacht?

Die Erfahrungen, die ich mit Mental Power gemacht habe, sind durchs Band positiv. Ich staune immer wieder, welch treffende Ergebnisse durch das mentale Scanning erzielt werden.

In meiner Praxis bin ich sicherer geworden. Ich habe heute eine grosse Auswahl an Werkzeugen, die mir helfen, mit dem Klienten den Weg zu gehen, der für ihn selbst hilfreich ist. Werkzeuge, auf die ich zurückgreifen kann und anwenden darf, damit der Kunde seinen eigenen Prozess durchlaufen kann. Ich ziehe seit der Ausbildung ganz andere Kunden an.

Es ist für mich einfacher geworden zu "handeln", nicht nur einfach zu beraten.

Für meinen eigenen Prozess ist es immer wieder wichtig, auf die gelernten Instrumente zurückgreifen zu können. Zudem auch Fragen durch die mentalen Scannings zu beantworten und Instrumente für den eigenen Prozess anwenden zu können. Sehr wichtig ist für mich auch der Austausch mit den "Klassenkameraden". Das Netzwerk so spielen zu lassen.

Würdest du das Institut weiterempfehlen? Und wenn ja, warum?

☺ Das habe ich bereits schon viele Male getan ... Und ich werde Mental Power auch gerne weiterempfehlen. Weil ich finde: Je mehr Menschen sich Gedanken machen, um welche Prozesse es sich handelt, je mehr Menschen sich mit sich selber auseinander setzen, desto besser ist es für unsere "Welt". So lange das Institut Mental Power diese Werte vermittelt, so lange kann ich es mit gutem Gewissen weiterempfehlen.

Erfahrungsbericht Jürgen Wirth, Geschäftsführer



Was war der Grund, warum du dich für Mental Power entschieden hast?

Beim Institut Mental Power und im Besonderen den Ansprechpartnern hatte ich schon beim ersten persönlichen Kontakt intuitiv das Gefühl auf eine besondere Weise wahrgenommen zu werden. Ein Vortrag von Institutsleiter Grigor Nussbaumer in Stuttgart bereitete das Fundament für die Entscheidung. Ich war hin und weg!

Was schätzt du am Institut besonders?

Die Menschen die hinter Mental Power stehen und das sehr persönliche und offene Verhältnis zu den Kursteilnehmern. Die Methodik und Didaktik ist sehr ansprechend und zukunftsorientiert, der Zeit voraus.

Wie beurteilst du die Inhalte der Seminare, der Ausbildung? Spannend? Was hast du gelernt?

Die Inhalte sind sehr gut aufbereitet und nahe an der Praxis. Sehr positiv finde ich, dass ein sehr großer Wert auf den Eigenprozess und die Wahrnehmungsschulung gelegt wird. In allen Stufen der Ausbildung lernen voneinander miteinander.

Durch den systematischen Aufbau der Seminare und Ausbildungsblöcke gibt es einen Fluss (von der Quelle bis ins Meer). Doch wie ein Fisch der den Fluss zu seiner Quelle durchquert begegnen wir den Hindernissen, Verbauungen oder gar Wasserfälle. Mit einfachen Methoden wird das Wissen vermittelt den natürlichen Flusslauf wieder herzustellen und so zur Quelle zu gelangen.

Wer an Präsenz gewinnen möchte darf in der Tiefe, aber auch in der Höhe erfahren und arbeiten. Es gilt einzig und allein den Weg für bzw. zu sich selbst zu finden und diesen dann aber auch zu gehen. Große Freude am Arbeiten mit sich selbst und den anderen Seminarteilnehmern aber auch das intensive Arbeiten mit dem eigenen Schmerzkörper macht die Seminare zu einem wertvollen Schritt im Entwicklungsprozess.

„Manchmal ist es Nebel der die Sicht behindert, aber manchmal auch der eigene Verstand“

Wie beurteilst du die Kompetenz der Seminarleitung? Was ist besonders?

Es war eine ganz besondere Erfahrung Grigor Nussbaumer sowie die verschiedenen Seminarleiter, Trainer und Assistenten in der Ausbildung kennen zu lernen. Für mich sehr spannend war das Arbeiten/Agieren der Trainer zu erleben und zu erfahren. Nähe und Distanz zugleich mit dem Klienten auf Augenhöhe arbeiten.

Da gab es Situationen die mich tief bewegt haben aber auch welche die mir vor Freude die Tränen in die Augen drückten. Mit viel Verbundenheit und Einfühlungsvermögen wurde Raum für die Veränderung geschaffen. Dabei wurde nicht beraten sondern in die Selbsterfahrung geführt. Das Fühlen wohin es geht führt zur Veränderung und auf den Punkt gebracht führt es mit der Mental Power-Methode zu einer nachhaltigen Verankerung.

Welche speziellen Erfahrungen hast du mit der Mental Power-Methode gemacht?

Durch die Mental Power-Methode konnte ich eine sehr gute Wahrnehmung meiner Mitteilnehmer und heute meiner Mitmenschen und Klienten entwickeln. Es handelt sich um eine ganzheitliche Methode, die die Urenergie und das Ganze auch kollektive Wissen in einem Maße mit einbezieht, das sie meiner Meinung nach der Zeit voraus ist.

Das intuitiv-systematische Vorgehen bzw. die Prozessschritte haben mir Wege gezeigt, durch die ich in jeder Situation die richtigen Entscheidungen treffen bzw. in die richtige Richtung gehen kann.

Grigor hat einmal während der Ausbildung gesagt: „Wenn du auf der Straße des Lebens fährst ist es angenehm zu wissen wann die nächste Kurve kommt!“

Genau so! - Die Intuition hat mir schon früher gute Vorschläge unterbreitet, heute weiss ich, dass ich ihr vertrauen kann. Die Mental Power-Methode hat es mir möglich gemacht Türen zu öffnen um Informationen und Wissen zu erlangen. Die Überraschungen die ich heute erleben darf sind von anderer Natur, sie bestätigen.

Würdest du das Institut weiterempfehlen? Und wenn ja, warum?

Ich empfehle das Institut und die Ausbildung unbedingt weiter, da in einer ganz besonderen Weise, trotz Ausbildung in der Gruppe, auf jeden einzelnen eingegangen wird. Die Methode ist einfach, effektiv und genial zugleich wie ich das in den anderen Fragen schon geschildert habe.

Sehr positiv ist auch die gute Vernetzung mit den Trainern und Seminarteilnehmern. Das breite Spektrum der verschiedenen Vorbildungen und Arbeitsbereiche der Seminarteilnehmer bereichert die Ausbildung und Fortbildungen.

In der Wirtschaft würde man Grigor Nussbaumer als "ahead of the market" bezeichnen, ich würde ihn als „ahead of the way“ bezeichnen.

Mental Power – „Ärgere dich nicht dass es dunkel ist, sondern mache Licht.“

Erfahrungsbericht Pia Wallimann, HR-Fachfrau



Was hat dich als HR-Fachfrau motiviert die Ausbildung machen?

Das waren verschiedene Punkte. Ausschlaggebend war sicherlich die Tatsache, dass ich mit einer neuen beruflichen Herausforderung konfrontiert war. In dieser Situation wusste ich oft nicht, wie ich sie generell meistern sollte, wie ich meine Ziele erreichen sollte und wie ich mich gegenüber den Menschen verhalte, die mir "anvertraut" waren.

Zudem gab es in meinem Leben immer wieder Situationen, an denen ich einfach nicht weiter, sondern eher ins Stolpern kam. So besuchte ich das 1-tägige Seminar bei Mentalpower "Gedanken klären, Energien fokussieren".

Die Einfachheit, die Lockerheit und das Gefühl von - hier wirst Du ernst genommen und gehört ohne Wenn und Aber, haben mich von Anfang an fasziniert. Von da an war für mich klar, dass ich die Ausbildung zum Coach machen werde.

Was schätzt du am Institut besonders?

Die persönliche Betreuung, Beratung und Behandlung sowie das gesehen und gespürt werden als Mensch, egal in welcher Situation ich gerade bin. Ich habe immer das Gefühl, dass hier einzig und allein der Mensch im Vordergrund steht und nicht ein weiterer Klient oder Teilnehmer, der dem Institut dessen Dienste bezahlt.

Wie beurteilst du die Inhalte der Seminare, der Ausbildung? Spannend? Was hast du gelernt?

Direkt aus dem Leben und immer für jeden etwas dabei, was er mitnehmen kann. Es gibt nichts bei dem ich sagen kann, das war unnötig - im Gegenteil. Die Zusammenstellung der verschiedenen Module oder Seminare sind optimal aufeinander abgestimmt und bieten Raum für Fragen und Ungeplantes.

Dabei ist kein Modul oder Seminar wie das Andere, trotzdem in sich stimmig und vermittelt die Philosophie von Mentalpower auf unterschiedlichste Art und Weise. Die Inhalte beruhen auf Fakten, sind erprobt und bieten ein extrem breites Spektrum.

Absolut spannend für mich ist, dass immer genau die vermeintlich "richtigen" Personen aufeinander treffen und bei den Praktischen Sequenzen zusammen arbeiten. Grigor und sein Team verstehen es, die Erwartungen der Teilnehmer zu übertreffen sei es nun bei einem Modul, einem Seminar oder der Teilnahme an einem Zirkel. Da geht immer noch etwas mehr.

Seit ich Mental Power kenne, lerne ich eigentlich täglich dazu. Es übertrifft alles, was ich bislang gemacht habe. Hier habe ich Einerseits Wissen und Können aufgebaut, um selber als Coach tätig zu sein. Andererseits hat sich mein Bewusstsein verändert und dieser Prozess ist nach wie vor in vollem Gange.

Ich habe gelernt, dass das Leben nicht mühselig und schwer sein muss, sondern etwas ganz Besonderes ist. Ich bin ein Teil eines Abenteuers bei dem ich Aufgaben habe und diese mit meinem Denken, Handeln und Tun beeinflussen kann.

Wie beurteilst du die Kompetenz der Seminarleitung? Was ist besonders?

Hoch professionell, erfahren und authentisch. Grigor und sein Team leben, was sie vermitteln. Das Besondere daran ist, dass extrem viel Wissen auf einfache Art und Weise innert kürzester Zeit vermittelt wird ohne dabei das Gefühl zu haben, dass es zu viel ist.

Die Gestaltung ist äusserst angenehm, humorvoll und ich als Teilnehmer werde voll und ganz mit einbezogen. Durch die Praxisblöcke bleibt der vermittelte Stoff nicht nur Theorie sondern geht ins "Können" über und daraus resultieren wertvolle Erfolgserlebnisse.

Welche speziellen Erfahrungen hast du mit der Mental Power-Methode gemacht?

Durch die Arbeit mit der Mental Power Methode hat sich mein Bewusstsein und meine Sichtweise enorm verändert und ich weiss heute, dass noch viel mehr möglich ist, als ich mir überhaupt vorstellen kann. Ich erfahre mich heute ganz anders, denn die Methode ist "das Instrument", um Zusammenhänge besser zu verstehen und die eigenen Energien richtig einzusetzen.

Das ich damit auch andere Menschen unterstützen und auf ihrem Weg begleiten kann, ist schlichtweg genial. Es gibt nichts, was nicht mit dieser Methode bearbeitet und angeschaut werden kann und genau das in ihrer Einfachheit, macht sie so speziell.

Würdest du das Institut weiterempfehlen? Und wenn ja, warum?

Ja, auf jeden Fall. Weil es ein absolut spannendes Abenteuer ist, sich selber näher zu kommen und dabei zu verstehen, wer man eigentlich ist und was alles möglich ist.

Hinweis: Alle Erfahrungsberichte werden originalgetreu abgebildet und sind nicht durch Mental Power inhaltlich verändert.

Sie haben noch Fragen? Dann kontaktieren Sie uns unverbindlich:

Mental Power Int. GmbH
Seestrasse 40
CH-8800 Thalwil

www.mentalpower.com
info@mentalpower.com

Tel +41 (0)44 252 77 11
Fax +41 (0)44 252 77 16